



**3-
2008**

Medlems info för



hemsida: <http://www.hbok.se>

Ur innehållet
Vår Tävling
O-Ringen
OL-Skytte
Hjobygden 20 år
Höstmöte
25-manna
Träningar m.m.



Hjobygdens 2 dagens

Så var vår tävling avklarad, och man kan konstatera att varje sådant här arrangemang är en väldigt speciell resa i sig och årets tävling var väl inget undantag. Årets resa började med att det tänkta TC gärdet arrenderades ut och plöjdes upp vilket gjorde att vi fick vi börja söka efter ett nytt område där vi kunde vara. Eftersom vi hade ett väldigt fint TC förra året valde vi att köra en repris på detta men med nya banor givetvis.

Håkan och Anders fick nytt uppdrag att kontakta de berörda mark och jakträttsinnehavarna. Tiden gick och banarbetet påbörjades och allt var frid och fröjd tills Håkan ringde mig en kväll och sa att ett jaktlag gått "i taket" och klart uttryckt att de inte gick med på ett arrangemang på deras "mark" ett år till. Nu blev det bråttom, många och ibland långa telefonsamtal men ingen lösning. Vi hade som vi kände då bara två alternativ, antingen ställa in eller försöka få till ett nytt område. Efter diverse möten med både jägare och tävlingsledning växte ett nytt förslag fram.

Vi kontaktade Bengt Kjellander på Nygården som sa att vi gärna fick

Forts sid 3

5-DAGARS (ORINGEN) I SÄLEN.

Vi var ca 20st hjoorienterare som såg fram emot 5-dagars i Sälen med boende i stugor, som vi bokade för över 1 år sedan. Tyvärr kom beskedet i maj att vi inte fått några stugor. Vi var inte ensamma om detta utan 7000 andra hade inte heller fått något boende i stugor via oringen. En annan klubb som inte fått det var min gamla klubb IK Gandvik. Vår familj fick via kompisar i Gandvik tag på en stuga vid Hundfjället som vi delade med dem. Det visade sig att det var en bra stuga, då vi på etapp 3 och 4 hade cykel/gångavstånd till TC, ca 1,5km. De flesta av hjoborna fick tag på stuga och 2 familjer valde att bo i husvagn i Tandådalen. Några valde att avanmäla sig, då det fanns denna möjlighet.

Invigningen regnade bort, men det var en del tappra själar som bevitnade denna. Vi stannade kvar i stugan och åt en god middag istället. Mats André fick rycka in som busschaufför på söndagen då det var för lite bussar och för många som ville åka buss. Mats skulle ej ha jobbat denna dag. Han körde etappbuss övriga dagar, Omnibuss hade några chaufförer och bussar där uppe.

Första och andra etappen var förlagda till Berga by med TC på startgärdet för Vasaloppet. För en som inte åkt Vasaloppet utan bara sett det på TV var det en upplevelse att få se det i verkligheten, men utan snö. Första dagen fick vi även prova på att gå uppför backen som Vasaloppsspåret går i. Det var jobbigt. Banorna var inte så roliga med långsträckor. Bäst första dagen gick Johan Thörnrot med en topplacering. Andra dagen var det samma TC, men starten gick åt andra hållet. Det var varmare den här dagen. Dock var banorna mycket roligare, ej så mycket långsträckor. På tisdagskvällen fanns det möjlighet för den som ville se på Världscupen med start och mål vid Högfjällshotellet.

Tredje och fjärde etappen var förlagda vid Hundfjället. Vår familj hade nära till starten ca 500 meter från vår stuga. Det fanns även kontroller bara 20 meter från stugan, dock var det inga vi hade. Vi valde dock att cykla fram till TC och gå till start som övriga deltagare i 5-dagars. De längsta banorna fick vid denna etapp prova på kalfjället, medan de flesta av oss sprang endast i skogen och på slutningen. Denna dag gick Johan bra och vann H20 klassen, vilket innebar att vi fick åka in

Forts sid 3

Orienteringsskytte en sport med precision

Orienteringsskytte är en kombination av två i sig krävande sporter, nämligen orientering och skytte. I likhet med skidskytte används salongsgevär och ammunition 22-lång.

Det finns tre olika tävlingsformer, vilka är sprint, klassisk och kavel. Sprintdistansen är i min åldersklass (W 20) mellan 2 till 3 km lång och uppdelad i två vanliga orienteringsslingor. Den första slingan avslutas vid skjutbanan, där man tar sin bössa ur stället, placerar sig på en bana för liggande skytte och skjuter fem skott. Man skjuter på likadana fallmål som på skidskytte. På distansen 50 meter, ska man träffa en punkt på 4 cm i diameter (utan förstörande sikte). Vilket jag kan garantera inte är lika lätt i verkligheten, som det ser ut när världseliten i skidskytte skjuter. Efter det liggande skyttet springer man eventuella straffrundor, där varje varv ska ta mellan 40 till 50 sekunder. Sedan beger man sig ut på den sista orienteringsslingan som avslutas med fem skott stående på mål men diametern 11 cm, eventuella straffrundor och målgång.

Den klassiska distansen består av tre olika moment, vanlig orientering så som sprinten, skytte och punktorientering. Punktorienteringen som är det första momentet består av en tre kilometer snitslad slinga. I starten får man en orienteringskarta med enbart en startpunkt utmarkerad och där efter är det upp till var och en att kunna hänga med på kartan. Längst den snitslade slingan finns tio punkter. När man kommer fram till en punkt där det hänger en blå fyrkant i tyg, ska man ta en av de nålar som sitter på tyget, trycka nålen

genom den punkten på kartan där man tror att man är. En gul fyrkant i tyg är däremot en syftningskontroll, där en pil pekar åt det håll som en vanlig orienteringskontroll sitter. På tyget visas vilken kontrollpunkt skärmen sitter vid och avståndet kan variera allt ifrån 20 till 400 meter. För varje mm man råkar punkta fel får man en minuts strafftillägg, dock kan man högst få tio minuters tillägg per punkt. När punktorienteringen är avklarad växlar man direkt till en "vanlig" orienteringsbana som i min klass är någonstans mellan 4 till 5,5 kilometer lång. Orienteringen avslutas vid skyttebanan där man skjuter 10 skott liggande, för att sedan springa en slinga på ca 400 meter och avsluta med en serie på 10 skott stående. För varje bommat skott erhåller man två minuter i strafftid, som plussas på den tid det tar att genomföra alla moment och eventuella bommar i punktorienteringen.

Kaveln är uppdelad likadant som sprinten, med två orienteringsslingor, fem skott liggande och fem skott stående. Precis som kaveln i skidskytte tilldelas varje löpare tre extra skott vid varje skjutning. Om man trots det inte lyckas skjuta ned de fem fallmålen är det även här straffrundor som gäller. När den stående skjutningen är avklarad växlar man till nästa sträcka. I damklasserna finns två sträckor i varje lag, medens herrarna springer tre sträckor.

Det som jag tycker gör denna sport så rolig, är på det sättet man mixar två i sig koncentrerande och tuffa sporter till en enda sport. Där inte nödvändigtvis den snabbaste löparen eller den duktigaste skytten som vinner, utan istället den person som lyckas med konsten att göra ett jämt lopp, med avseende på alla moment.

/Anna Schmitterlöw



Grattis Anna till dina framgångar i denna sport., som är en kul variant av orientering, som jag tycker fler skall prova på.
Karl

ha TC på hans mark. Ny sväng för Håkan och Anders och nu var det verkligen bråttom. Efter deras klartecken från mark och jägarfolk fick Karl-Erik och Karl göra en ny sväng med banläggningen och det var inte särskilt roligt att behöva be dem göra det men de ställde upp igen som tur var, **STORT TACK**.

Med facit i hand så var det tur att vi inte gick den lätta vägen och ställde in tävlingen, det är kul och inspirerande att se när alla ställer upp för klubben och genomför arrangemanget under de förhållande som var.

Tävlingen genomfördes väl och att vår tvådagars tävling är populär är väl inget att diskutera för när man tittade på campingen såg man ca 90 övernattande gäster i husvagnar och tält, när man sedan konstaterar att vi nästan hade 1700 starter på två dagar så är detta riktigt roligt.

Dock var det en sak som oroade mig inför tävlingen och det är som alla förstår vädret.

Vid ett möte med markägaren sa han - bara det inte blir regn för det kan bli lite blött på vissa ställen på gården då. Man vill givetvis vara positiv och tänker att det blir nog bra, under O-ringen veckan några veckor innan vår tävling lyste solen

nästan jobbigt mycket men det bådär gott inför tävlingen tänkt jag, torrt och fint på TC, parkering och camping. Väl hemma så kommer givetvis regnet och sin vana trogen regnar det mycket och länge. Jag kände stor oro inför parkeringen och kontaktade Grävfirma Anders Jansson som bor i närheten och han lovade att hålla jour för oss den helgen om det behövdes och facit blev 20 kubikmeter grovt grus och när frågan gick till markägaren vad han tyckte om att vi behövde grusa så blev svaret, du får göra som du vill där uppe, du har fria händer, och det var guld värt.

Tävlingen genomfördes som sagt var utan några större missöden, allt "flöt" på bra och jag vill passa på att rikta ett stort tack till alla som var med och jobbade.

Som det ser ut nu får ni även dras med mig och Ingrid som tävlingsledare nästa år, hoppas det går bra för vi har redan börjat resan mot Hjobygdens tvådagars tävling 2009.

Mina förhoppningar är att den trippen inte blir lika krokig som årets utan lite enklare och då ses vi förhoppningsvis på ett gårde i närheten av Hallåsen.

Thomas

Hjobygden 20 år

Nu är det snart 20 år sedan som det första mötet hölls där det bestämdes att orienteringen skulle vara en egen klubb, det beslutet är det väl ingen som ångrar idag när man ser vilken fin förening Hjobygdens OK är.

Detta vill vi uppmärksamma lite extra nu i höst och vill därmed passa på att inbjuda till en 20 årsfest.

Datumet är spikat till den 1 nov. samma som Naturens dag.

Att HBOK sedan är exakt 20 år just detta datum är extra kul.

I nuläget finns inget spikat program utan det kommer senare att anslås på vår hemsida, men jag vill redan nu att ni skriver in den 1 nov i almanackan så vi kan fira 20 års jubileét tillsammans i Högaliden

Håll ögonen öppna efter inbjudan på hemsidan så ses vi 1 nov.

Thomas

till oringentorget vid Lindvallen och närvara vid prisutdelningen. Gemensamt åt Hjoorienterarna sedan tårta. Tack Johan.

Så till den efterlängttade fjärde etappen, med fjällorientering och lift upp till start. Vi i Hjo hade fått tidig start tider den här dagen och tur var det, för vi behövde inte stå så länge i liftkö. Senare fram på dagen var det periodvis upp mot en timmes väntetid och många valde istället att gå uppför. Det var en härlig känsla att springa på fjället. Det var även en underbar dag med strålande sol och värme. De yngre klasserna fick springa bitvis i Trollskogen. På eftermiddagen åkte vår familj till en badsjö, det var kallt i vattnet, men många badade ändå, så många besökare har det nog aldrig varit där tidigare.

Sista etappen var förlagd till Lindvallen. Ännu en dag med sol

och värme, nästan för varmt att sitta och vänta. Då det fanns dåligt med skugga, men många hade paraplyer med sig som vi använde flitigt. Banorna var den här dagen med många sankmarker, men roliga banor. Johan ledde totalt i H20 klassen inför sista etappen, men blev omsprungen och slutade som 3:a. Ett stort grattis i alla fall. En annan som gick jämt under veckan var min dotter Malin. I hennes debut på 5-dagars slutade hon totalt som 39:a av ca 250 i D10 även det var bra gjort.

Sammanfattning av 5-dagars i Sälen var bra. Trevliga banor och terräng. Roligaste och den mest upplevelserika etappen var den fjärde. Vi hade tur med vädret endast regn på söndag, vid invigningen och måndag eftermiddag. Resten av veckan var det soligt och varmt. Bra

boende i stuga, med tvättmaskin och diskmaskin. Riktiga sängar att sova i och gått om utrymme. På minussidan var det att det var sämre med sammanhållningen i klubben, då vi i boende var utspridda från Kläppen i söder, via Lindvallen, Högfjället, Tandådalen och Hundfjället i norr. Det blev mer som en vanlig tävling. Betyg från barnen som aldrig varit på 5-dagars tidigare. Kan vi åka nästa år också. Självt var det 15 år sedan jag sprang 5-dagars sist och det ska inte dröja 15 år igen.

Ann-Kristin

25-MANNA 2008

Nu är det dags för ny Stockholmsresa. År går 25-manna lördagen den 11 oktober i Rinkebyskogen söder om Ringsjön i Danderyd, ca 10km norr Stockholm.

Vi har bokat en buss. Det finns även plats för icke tävlande.

Enl. enkäten vill de flesta att vi har samma upplägg som vanligt.

Några vill åka hem lördag och då får det bli med tåg.

Vi bor i skola på hårt underlag.

Underhållning, teater, sightseeing får man fixa på egen hand.

Följande har visat intresse i år.

Lars Axelsson, Johan Olsson, Fredrik Schmitterlöw, Maria Schmitterlöw, Ingrid Schmitterlöw, Anna Lanefält, Ann-Kristin Jansson, Filip Holm, Petra Eriksson, Nina Gumaelius, Sofia Andrén, Eva Larsson, Malin Larsson, Hanna Larsson, Johan Törnroth, Elin Törnroth, Pär Holmbäck, Stefan Karlsson, Kristina Johansson, Gunnar Bryst, Bertil Karlsson.

Vissa är bortresta eller skadade. Det behövs fler, så hör av dig till Bertil el. Gunnar.

Vi kommer att samarbeta med någon annan klubb, vilken är ej klart ännu.

På söndagens tävling kör vi klubbmästerskap. Vi får se till att vi springer i lämpliga klasser, ev. öppna klasser.

Bertil. Gunnar

Att lyckas med det omöjliga

Det var första etappen på O-ringen i Sälen, mamma och jag gick tillsammans till starten. Vi gick de första 2,9 kilometrarna på Vasaloppsspåret – uppför. Klockan 9.33 var det dags för mig att starta. Det gick ganska bra till första kontrollen - en liten grop. Till andra kontrollen tog jag kompas ut från ettan. Efter en stund tyckte jag att jag sprungit tillräckligt långt och började leta efter kontrollen – en flack punkthöjd. Problemet var bara att kontrollen inte satt där jag var. Jag plumsade runt i en **stoooor** mosse. Efter mycket letande hittade jag kontrollen då hade det gått 82

minuter sedan jag stämplat ettan. Resten av banan gick betydligt bättre. Jag kom tillslut i mål och hade klarat maxtiden med fyra minuter. Jag lyckades med det omöjliga att bli sista i min klass denna dag, men det var 12 st som ej var godkända.

Resten av veckan gick bra men jag var trött efter tiden i mossen. Det roligaste var att åka lift till starten på torsdagen och springa på fjället.

Jag ska försöka fundera ut vart jag var i mossen för det har jag inte kommit fram till än.

Hoppas att vi blir fler till nästa år i Eksjö och att alla kan bo tillsammans, det blir mycket roligare då.

Sofia

O-ringen ur en självplågares synvinkel

O-ringen sägs vara en fantastisk upplevelse enligt alla orienterare man pratar med. Springa fem dagar i sträck träffa likasinnade på en camping och tvingas umgås med löpare från andra klubbar när man är trött och knappt orkar med sig själv. Det var väl ungefär så jag tänkt mig O-ringen, men nu var jag mogen att anta utmaningen och jag måste nog medge att det var Sälen konceptet som lockade mig med stugboende och fjällorientering. Nu blev ju det här med stugboendet en smula snopet när vår klubb inte fick det utlovade boendet men det löste sig bra till slut, dock med klubben utspridd på flera platser i Sälen vilket givetvis var synd. För vår del blev det till slut husvagn till Sälen och Tandådalsens camping. Vi bodde grannar med fam. Holmbäck och jag tycker att vi fick utmärkt boende, mycket nära etappbussarna och till etapp 3 och 4 var det cykelavstånd till TC, det var nerför hela vägen och hem... ja ni förstår själva åt vilket håll det lutade, ganska jobbigt efter löpningen i värmen men det var som tur var inte så långt.

Att springa orientering fem dagar i sträck är riktigt jobbigt och när man som jag inte hade tränat något vidare före så trodde man väl att den berömda träningsvärken skulle ta ut sin rätt men värken uteblev av någon konstig anledning och det var bara att kämpa på.

Etapp 1 och 2 gick vid Berga by med den klassiska Vasaloppstarten som mål och TC och jag måste medge att det var en häftig känsla att dela detta med över

23000 andra orienterare. Etapp 3 och 4 gick vid Hundfjället och där etapp 4 var riktig fjällorientering med start uppe på fjället, dit fick man ta sig antingen till fots eller via skidlift. Jag och Ulla valde skidlift vilket nästan **alla** gjorde och detta genererade en rejäl kö, det tog nästan precis en timma att ta sig till start den vägen. Väl uppe så väntade fjällorientering, spännande, men fjärde etappen, hög värme, otränad och en 5km lång bana som gick både upp och ner (mest upp tyckte jag) tog nästan musten ur en. Efteråt hörde jag att det visst hade varit fin utsikt där uppe också?

Femte etappen gick vid centralorten i Lindvallen och jag tyckte väl att det var mest löpning i tunga mossar den dagen, över 5km i värmen så var det riktigt kämpigt och jag var rejält trött när jag passerade mållinjen, men jag kunde ändå känna en viss stolthet och tillfredställelse för både jag och Ulla hade genomfört vårt första O-ringen. Resultaten? Nä, vi hamnade långt ner men hade å andrasidan inga förväntningar på detta. Desto roligare var det att få träffas på onsdagskvällen och få äta segertårter när Johan T. slog till med en etappseger, Motpol till denna glädje var väl när Leif H. stukade foten riktigt rejält redan på första etappen och inte kunde delta resten av veckan, jag tyckte faktiskt riktigt synd om honom men så är det väl när det krigas i skogen, blod, svett och tårar.

Om vi kommer att delta i O-ringen igen? Det är inte alls omöjligt för det var riktigt kul, mer tränad innan och ett vettigt boende så kanske man loggar in sig på O-ringens hemsida och....

Thomas

Parkering och camping

Årets parkeringsgärde var jättestort så något problem med ytan fanns inte. Däremot steg oron allteftersom regnandet fortsatte. På fredagen när de första husvagnarna kom var det ganska halkigt i gräset. Vi fick hjälpa några in till sina platser men de flesta klarade sig själva. Det kom 26 stycken på fredagen.

För att infarten skulle hålla var vi tvungna att ta hjälp av Anders Jansson som körde på åtskilliga kubikmeter grus på lördag morgon.

Vi hade sedan tur med mest uppehåll från regnandet när resten anlände. Det blev totalt 76 husvagnar och husbilar och ca 13 tappra tältare.

Det kom ca 275 bilar på lördagen och allt flöt på bra.

På söndagsmorgonen var det en imponerande syn att se hela raden av husvagnar på åsen när man körde ut från Hjo mot TC. Campingen hade ett perfekt läge med både kvälls- och morgonsol, dessutom fin utsikt över Vättern. Tyvärr fick inte camparna denna gång glädje av solen.

På söndagen flyttade vi infarten lite för att sprida belastningen på gärdet. Det blev ca 250 bilar. När det sedan var dags att åka hem behövdes bara lite manuell hjälp till några husvagnar, för att alla skulle kunna lämna gärdet för egen maskin.

Med den här positiva utvecklingen får vi nog planera för 100 campare nästa år.

Owe

Knatteknat

Enda skillnaden i år var en ny större skylt som syntes lite bättre, annars fungerade det som förra året. Det var ett bra område att ha knattebanor i. Knappt 40 barn gick/sprang varje dag, riktigt bra men oväntat, vilket gjorde att kartorna tog slut på lördagen. Det blev lite pusslande men blev bra tillslut. Dag två försvann jag ut i skogen till radiokontrollen och Klara och Hanna tog över och gjorde det jättebra.

Elin

Duschen.

Även i år hade vi gått om plats att bygga duschen. Med 10st nya stolpar, som Lennart Hall hade fixat, så gick uppbyggnaden bra. Vi använde våra egna duschar som vi hade kompletterat med extra duschhandtag, totalt 20st. Vi lånade en pump från Tibro OK.

På lördagen hade vi problem med att det tog längre tid än beräknat att fylla varmvattnet, så vi fick inte full tank. Vi hämtade då även ljummet vatten från Högaliden, Två st kärror med 800 liter i vardera. Det innebar att vi var sena med uppstarten. När vi skulle starta var det fel på det nya elverket. Panik innan Bengt fixat ett nytt. Även det krånglade efter en stund. Ytterligare ett stort elverk hämtades, men problem uppstod vid inkopplingen. I slutet på tävlingen var allt igång.

På söndagen var alla problem lösta. Inga köer, alla nöjda.

Toaletterna.

Vi lånade toavagn från Tibro + 2st tält. Inga långa köer. Tömde vagnen på lördag kväll.

Vi som jobbade var: Axel H, Christer I, Hans T, Ulla-Lena L, Harald J, Roland G, Carl-Christian S. + hjälp vid uppbyggnad och rivning.

Tack alla för hjälpen!

Bertil

Adminstration och banläggning

Eftersom det inte fanns någon banläggare till medeldistansen tog jag det. Jag visste ju att jag ändå var tvungen att göra datajobbet i OCAD.

Med banläggärstödet i OCAD är det enkelt att lägga banor i teorin. Man har så mycket gratis. Slipper att kladda på kartor får exakta banläggningen direkt m.m.

Först måste man se var går det att lägga en inskolning och 10-bana det avgör var starten kan vara. Sedan fortsätter jag med 12 och 14-banor. Därefter gör man stombanor för medel 2km, 2,5km, 3km, 3,5 km, 4 km och 4,5 km utifrån dessa varierar man sedan så man får banor till alla klasser. Detta tog 2 timmar

vid datorn så var alla banor färdiga i teorin. Känner man till terrängen som jag gör så vet jag vilka områden jag skall undvika.

Sedan är det dags att markera kontroller Den tänkta kontrollen kanske inte är lämplig av olika anledningar t.ex en sten som låg i kanten på ett grönområde helt övervuxen. Då får man leta rätt på något annat i närheten som är mer lämpligt. Man måste vara flexibel och välja de lämpligaste kontrollpunkterna och inte behärt hålla fast vid det teoretiska. En tallplantering hade blivit röjd så där ville jag inte gå igenom, så den kontrollen fick flyttas en bra bit och de längre banorna blev på så vis något kortare och sträckorna något sämre.

När banläggningen är klar och inskickad till tryckning. Då kan börja men att importera banorna till tävlingsprogrammet. En sak som jag måste tänka på till kommande år är att namnge klasserna på samma sätt i OCAD som i tävlingsprogrammet Man får inte kalla klassen H55 M utan det måste vara H55 Motion för att kunna göra en direktimport. Alla vars namn inte överensstämmer få man knyta manuellt, då finns riskerna att man gör fel och det ställer till problem när förste man kommer i mål på den banan.

När anmälningarna hade lästs in på måndag morgon så visade det sig att det var för många anmälda på en bana varför jag snabbt lägga en ny bana till H65. Tänkte aldrig på att jag måste ändra även i tävlingsprogrammet varför det ställde till en massa problem i utläsningen innan det blev tillrättat. Måndag morgon kl 5.00 laddade jag hem från KO. 99% hade anmält sig genom KO och då går det snabbt. Sedan gäller det att räkna ut hur många kartor det skall gå åt på varje bana.

Fram på förmiddagen var det klart och beställning av kartor gick i väg. Första mailet om var statlistorna fanns kom på måndag förmiddag! Just när jag börjat med organisationen för lottning.

Efter önskemål från starten separeras herrar, damer, ungdom och fri start för att kunna skriva ut separata minutlistor Det gör att man får vara

uppmärksam när en herrklass och damklass har samma bana så de får samma startmellanrum och först i klassen inte startar på samma minut. Startlistorna var klara på måndag eftermiddag.

Tisdag morgon bar det av till Floby för att hämta kartor och på vägen hem var jag i Skövde och hämtade Hagen och Tibros enheter.

Eftersom Kajsa var och såg på Mamma Mia så men fick hjälp av Åke med kartorna. Flertalet av kartorna skrev jag på klassen på baksidan med hjälp av datorn. Åke skrev resten. Vi lade även in dem i plastfodral det tog 7 timmar att behandla kartorna och få dem i rätt backar.

Onsdag gick åt till att skriva ut angivelser och klippa dessa.

På torsdag fick jag Mariestads enheter så nu kunde jobbet börja med att kolla så de har rätt nummer och märka om och omprogramera dessa. Därefter kolla igen att allt stämmer. Sedan gå igenom alla och kalibrera tiden i enheterna.

Fredag morgon kommer Kajsa och vi lägger i efteranmälda t.o.m. torsdag går igenom öppna banor m.m. det tar hela förmiddagen.

På eftermiddagen lagom till det börja regna så blir jag ledig så jag kan börja sätt ut skärmar till kontrollerna. Ställningarna hade jag satt ut veckan innan. Det blev en blöt tillställning tur att det var varmt i luften.

Efterarbete består i att lägga ut resultat på olika ställen, återställa enheterna i ursprungligt skick. Lägga in kontant betalning, skriva ut fakturor 240st.

Här har jag kommit på ett rationellt sätt då jag skriver adressen på baksidan av fakturan från samma databas som fakturorna skriv ut ifrån. Det gäller bara att se till vilka klubbar som är så stora att de får två sidor. I år var det bara IF Hagen. Sedan sorteras fakturorna ihop från de båda dagarna viks och sätts ihop med en tape. På det sättet tjänar man in 125 kuvert.

På Falköpings Tävling hade man kvittoskrivare som skrev ut sträcktiderna blixtnabbt vid utstämpling. Något som vi bör satsa på.

Karl

starten

Starten på lördagen var förlagd till en smal väg. Det var lätt att transportera materialet dit och att bygga upp starten. Till en början fungerade det riktigt bra innan getingarna kom. Vi fick skärma av en liten yta bortanför startpunkten eftersom jordgetingar hade ett bo där. Rätt som det är ropar Johan : Nina! Klockan som visar sekunder och räknar ner tiden har slocknat! Som tur var pep den fortfarande..... ett par minuter till. Vi hade en gammal hederlig startklocka i reserv men ville inte starta upp pipet på den under pågående tävling. Vi tog därför till en manuell startklocka – Lars Axelsson, han räknade ner, pep och släppte iväg över halva startfältet. **Bra jobbat Lars!** Det är inte alla som har en manuell startklocka som varierar startsignalen. Vi fick hjälp av några tillfälligt sysslolösa att flytta starten ut i skogen för söndags-starten. Söndagens startarbete flöt på utan problem, då hade vi även insett att orienterare inte är läskunniga utan måste ha ett avspärningsband för att inte beträda förbjudet område. (Vi hade ”bara” skyltar med jämna mellanrum som markerade förbjudet område under lördagen – det var få läskunniga och därmed många som gick in i det förbjudna området.)

Nina

Sekreteriatet

I sekretariatet var vi en grupp på 10 personer som jobbade med att få måltid på löparna, skriva ut resultat, direktanmälan, bevaka för prisutdelning och lite annat runt omkring.

Under lördagsförmiddagen byggde vi upp ett litet nätverk med sex datorer och en skrivare i tältet vid målet. Det uppstod inte några större fel under tävlingen och all teknik var stabil. Dock hände det i år igen att en löpare gått i mål, men smitit förbi utläsningen i sekretariatet. Det enda man kan göra då är att fråga runt om han gått i mål, eller försöka ringa till honom.

Själv är jag mycket nöjd med helgen. Tack kära medarbetare. Hoppas vi ses nästa år.
Filip

Hjobygdens OK 20 år

Den 1 november 1988 bildades Hjobygdens OK vid ett möte i Guldkrokshallen. Det var dåvarande ordförande i IFK Hjo;s orienteringssektion Bertil Karlsson som tog initiativet till att bilda klubben.

En stor fråga på detta möte var vad skulle klubben heta. Många förslag hade kommit in. Att Hjo skulle ingå i namnet var självklart så man ser varifrån klubben kommer. Förslag på Hjo SOL, Hjo SOK, Hjo OK, OK Hjo och Hjobygdens OK. Styrelsen förordade OK Hjo då man ville ha ett kort namn. Hjo OK kunde förväxlas med det redan etablerade JOK i talspråk. OK Hjo är ju inte grammatist riktigt det var vi medvetana om. Det stötte på patrull för det. Gunnar understödd av Seved fick igenom namnet Hjobygdens OK.

Joakim Planmo hade gjort ett förslag till Klubbmärke. Byggt på Röda Bodens I Love Hjo hjärta. Originalen till vårt klubbmärke gjorde Olle Johannesson, som hade ett styvt jobb med att få in Hjobygdens OK i slingan på ett snyggt sätt.

Ny Klubbdräkt skulle anskaffas Joakim Planmo, Göran Bank och Karl Bergstrand tog fram förslaget. Grundfärger i rött vitt och blått var förutsättningen. Yvon skaffade fram sponsorer.

Så fram på värkanten kunde vi debutera i våra nya dräkter. Vid VM tävlingarna 1989 var det många som ville byta till sig våra dräkter. I synnerhet Fransmän.

Ett klubbbrum upplät Karl på övervåningen i ett uthus Där hade vi våra styrelsemöten ända tills klubbstugan på Högaliden blev färdig.

Det var med stor entusiasm alla tog sig an jobben i den nya klubben. Nu visste man vad man jobbade för. Så vi har aldrig lidit brist på några resurser.

Karl

Studiecirkel Banläggning med OCAD

Alla som någon gång lägger banor bör lära sig att använda banläggarstödet i OCAD. Det blir så mycket enklare då.

Kartan ligger som en bakgrundsbild Sedan lägger man banorna genom att klicka in ringar där kontrollerna skall vara.

Fördelar
Inga kladdiga kartor
Exakt banlängd direkt
Lätt att ändra och justera
Färdig fil för utskrift direkt.

Anmälan till Karl Bergstrand
15/9

Vid Pensionärs-OL i juni tappade jag en SI-enhet när jag tog in kontrollerna Både Bengt och jag har sökt igenom den väg jag gått utan att hitta den. Jag hade tänkt att ordna en skallgång efter det att vår tävling var över.

Nu ringde Lars Johansson och undrade hur en enhet ser ut. "En dosa med ett hål i sa jag". Då har jag nog en sa han.

Hans granne Bengt Ljungqvist hade varit i Lofallet och plockat svamp hittat den och frågat Lars om han viste vad det var för något.

VÄTTERNRUNDAN 2008

ETT STORT TACK till
Er alla som hjälpte till
med Vätternrundan!

Hälsningar
Thomas och Owe

Träningar i höst och vinter

Tisdagar fr o m v 36 har vi gympa tillsammans med Hjo Gymnastikförening i Hammarsskolan mellan kl 19.00 och 20.00. De som vill passa på att springa tisdags-ol natt gör det och börjar med gympan längre fram i höst. ALLA klubbens medlemmar är välkomna på denna gympa.

Alla **torsdagar** fr o m den 11 september tränar vi i Högaliden kl 18.00. (4/9 kretsträning i Tibro) Träning för alla innebär

att ALLA kan vara med. Det finns nyutsatta fasta kontroller med reflexer på så att vi kan träna natt-ol när mörkret faller på. Den som bara vill löpträna eller gå kan självklart göra det. Under vinter kommer vi att genomföra flera studiecirklar, bl a orientering i teorin för barn och vuxna och OCAD. Efter träningen badar vi bastu och vår förhoppning är att också kunna börja med fiket igen, det förutsätter dock att vi blir fler som tränar på torsdagar.

UTK/gm Nina

Spam

Besväras ni av spam. Då rekommenderar jag att ni byter adress. Som medlem i Hjobygdens OK kan ni få en adress på vår domän. Den har då ändelsen @hbok.se. Då kan ni även få en enkel adress t.ex. med era initialer. Som min adress kb@hbok.se Jag får endast något enstaka spam i veckan. På min gamla telia.com adress som jag endast läser sporadiskt, är det 20-talet spam /dag. Sänd mig ett mail så ordnar jag en ny adress åt er. En annan tjänst som vår server tillhandahåller är att man kan lägga upp sina bilder på deras server och på så vis ha en backup om hårddisken kraschar. Jag har lagt upp bilder från vår tävling där som ni kan se på <http://foto.hbok.se>
Karl



Höstmöte: 2008-11-17

Högaliden kl. 18.00

Dagordning

1. Medlemsmötets öppnande.
2. Fastställande av dagordning.
3. Val av ordförande för mötet.
4. Val av sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare.
6. Medlemsmötets behöriga utlysning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
8. Val av kommittéer:
 - a) Ungdoms och träningskommitté
 - b) Uttagningskommitté
 - c) Skid och friidrottskommitté
 - d) Motionskommitté
 - e) Markkommitté
 - f) Högalidskommitté
 - g) KO administratör
 - h) Sponsringskommitté
 - i) Städskommitté
9. Rapporter:
10. Övriga frågor:
11. Mötets avslutning.

Kretsläger i Ransberg 22-23/8

Det blev lite stressigt men efter att alla packat sina orienteringskläder så var vi (mamma Eva, Malin, Svante, Simon och jag) på väg till Ransberg. När vi var framme så fick vi välja en sovplats. Jag bestämde mig för att sova i tält med Klara och Ebba. De som inte sov utomhus sov inne i en gymnastiksal.

Som startaktivitet blev vi indelade i lag. Vi fick göra två olika övningar. Den ena övningen bestod av tre stycken sprintbanor på skolgården.

På den andra övningen så hade de tagit fotografier på olika bilder som fanns någonstans på skolgården. Vid bilden låg det en plastficka med bokstäver i. Man tog en bokstav vid varje bild. Av de bokstäverna skulle man sedan bilda ett ord. Vi fick ordet kraftledning. Sen åt vi smörgås och mjölk.

Efter det så var det dags att byta om till orienteringskläder. Sedan sprang

vi natt orientering. Vi startade vid Ransbergskolan och mål var vid Örlenbadet. När vi hade kommit till Örlenbadet så fick vi vända på kartan och springa en strandorientering. När vi hade sprungit banan så fick den som ville ta ett dopp i Örlenbadet. Därefter smakade grillad korv och festis gott. Sedan var det dags att gå tillbaka till Ransbergskolan och lägga sig. Det var lite kallt i början men efter ett tag så vande jag mig. Efter en stund så somnade jag.

Kyrkklockan ringde 07:00, jag vaknade inte av den. Jag vaknade när de andra började röra sig i tältet. Då gick jag upp och åt frukost. Det var gott.

Efter frukosten gick jag och packade ihop mina saker. Sen var det dags att byta om till orienteringskläder. Jag fick välja om jag ville springa en bana med ledare eller springa straff orientering. Jag valde straff orientering.

Det gick till så att man fick springa en ol- bana. Innan man fick

springa i mål så fick man kasta fem orienteringsskärmar. Därefter skulle man försöka att träffa ett däck. Så många skärmar som missades så många straffrundor fick du springa. Jag missade en skärm så att jag fick springa en straff runda, sen fick jag stämpla i mål. Efter att man hade sprungit banan fick du välja om du ville springa en bana till eller inte. Jag valde att springa en bana, det räckte eftersom jag skulle springa ol-tävling i Tidaholm senare samma dag. När några fler hade kommit i mål så körde vi en lek med papptallrikar. Det var siffror på tallrikarna från 1 till 10. Man skulle springa fram och vända på tallrikarna och se vilket nummer de hade och sedan hämta dem i nummer ordning. I varje lag var man tre stycken och leken var rolig. Efter det gick jag och duschade sedan åt jag god pastasallad. Sen var lägret slut.

Hanna

Lösning till Korsordet 3 - 08:

1	T	R	Ä	D	R	O	T		B	A	S			
10	E	O	N		11	Ö	D	E	T	O	R	P		
	N		13	T	E	V	E		15	R	R	A		
16	N	O	R	R	A		18	K	O	D	E	N		
20	P	I	A		21	R	O	N		23	A			
24	E	N		25	A	E	R	O	D	R	O	M		
28	S	V	Ä	L		30	A	T	E		31	D	O	
32	T	I	L	L	33	P	L	A	T	T	A	D		
		35	G	A		36	A	T		37	T	Å	L	A
38	I	D	D	E	S		39	V	A	G	E	L		
40	S	A	E		41	S	K	O		42	A	N	A	

Endast 8 lösningar har jag fått denna gång. Från: *Karl Bergstrand, Fam. Törnroth, Viola Olofsson, Stig Gustavsson, Siv Kilander, Kajsa Toftén, Erik Ljung och Birgitta Schmiterlöw.*
Lotterna gick till *Stig Gustavsson* och *Erik Ljung*. Grattis!
Hoppas på många fler lösningar på nya krysset!

Tillsyn- och städinstruktion Högaliden

Koll och ev städ av dusch & omklädningsrum varje dag.

Rensa golvbrunnar & tvätta väggarna i duschrummen sista dagen i städveckan.

OBS! Rensa & skölj även under gallret vid entrén till omklädningsrummen.

Kontrollera städningen i klubblokalen varje dag & gå igenom den sista dagen i städveckan.

Kolla värmestugan varje dag

Passar inte tiden byt med någon annan på listan meddela Anders vem det blir.

Lämna nyckel & instruktion till nästa på listan.

OBS! Det är viktigt att du åker upp varje kväll & ser till att dörren till omklädningsrummen är stängd. För närvarande stängs dörren kl 20:00. Det lättaste är att du tar den dagliga tillsynen så att du är där uppe vid 20-tiden & kan kolla dörren innan du åker hem

Vid något fel ring Anders 101 94. Den här listan kommer att ändras efterhand. Nyckeln passar även till städskrubbar i källaren.

OBS!

Klubblokalen är larmad. Du stänger av larmet genom att låsa upp det övre låset i dörren först.

Genom att låsa detta igen aktiverar du larmet. Du måste åka upp varje kväll kl 20:00, lördag och söndag kl 16:00. Den här listan skall medföra nyckeln.

OBS

Du måste tömma bössan med duschavgiften varje kväll nyckel finns i knippan för även in avgiften i blocket som ligger i städskrubben redovisa till Bengt

Kan du inte åka upp och kolla låset någon kväll får du skaffa någon annan som gör det .

1-7/9	Hans Toftén	13694
8-14/9	Bertil Karlsson	12154
15-21/9	Roland Gustavsson	31734
22-28/9	Ann-Kristin Jansson	31808
29/9-5/10	Barbro Törnroht	14178
6-12/10	Karl-Erik Helin	12942
13-19/10	Ingrid Schmitterlöw	40035
20-26/10	Åke Gustavsson	12942
27/9-2/11	Bengt Ståhl	10943
3-9/11	Anders Pettersson	10194
10-16/11	Karl Bergstrand	10114
17-23/11	Kajsa Toftén	13694
24-30/11	Sofia Andrén	13127
1-7/12	Axel Häll	13837
8-14/12	Johan Törnroth	14178
15-20/12	Fredrik Schmitterlöw	40035

Passar inte tiden byt med någon på listan.

Nästa Hjo-Orienterare kommer ut den 1/12
manus färdiga till 20/11